Согласовано

И.О.Директора
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /С.П. Заложенцева/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,35	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,84	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	450	87,30	4	1,4	55	251
Итого				**147,51**	**23,8**	**21,2**	**144,8**	**903**
Всего				**147,51**	**23,8**	**21,2**	**144,8**	**903**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева